

# Letnie Zgrupowanie Karate Kyokushin - Stronie Śląskie 2016

**Termin:** 2.07-11.07.2016 (wyjazd i powrót do Złocieńca)

## Miejsce pobytu i adres:

Ośrodek Wypoczynkowy BOLKO oraz MENOS - Stronie Śląskie , Bolesławów Oś. Bolesławów 39  
Wygodne pokoje 2,3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem.

## Organizator:

Kluby Karate Kyokushin Złocieniec oraz kluby z Koszalina, Drawsko Pom., Mielna, Białogardu, Szczecinka, Tymienia .

## Program:

Tematyka zgrupowania obejmować będzie treningi karate prowadzone w oparciu o system szkolenia obowiązujący w Polsce. Treningi połączone będą z wypoczynkiem na świeżym powietrzu. Treningi kata i kumite urozmaicane będą poprzez formy zabawowe. Przewidziane są także zajęcia na basenie (Aquapark Wodny Świat) , dzień sportu, dyskoteka (pizama party), ognisko oraz zwiedzanie Kotliny Kłodzkiej.

Dodatkową atrakcją zgrupowania będą 2 wycieczki całonocne:

- wycieczka autokarowa całonocna- Twierdza Kłodzka i labirynty
- wycieczka turystyczno-krajoznawcza (wycieczka piesza –górska Skalne Labirynty "Błędne Skały" , Góry Stołowe ). Na koniec zgrupowania przewidziany jest egzamin na stopnie kyu.

## Co zabrać :

- kimono, bluzę klubową, obuwiu sportowe, obuwiu do chodzenia po górach, kurtkę,
- strój kąpielowy, aparat fotograficzny,
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki,
- legitymacje szkolną, paszport lub dowód tymczasowy

**Trenerzy:** Sensei Andrzej Kłujso - 4 dan Koszalin, Sensei Wojciech Hurka - 4 dan Szczecinek, Sensei Banasiak Cezary - 3 dan Mielno, Sensei Wojciech Pawłowicz - 3 dan Złocieniec, Sensei Karol Korczyński - 2 dan Drawsko Pom., Sensei Andrzej Tylka - 2 dan Drawsko Pom., Sensei Paweł Tomaszewicz - 2 dan Tymień

**Rezerwacja miejsc-** rezerwacji można dokonać przez wypełnienie karty zgłoszeniowej i wpłatę zaliczki w wysokości 300 zł gotówką na treningu **lub na konto** PKO BP 46 1020 2847 0000 1902 0056 2850

Liczba miejsc ograniczona o rezerwacji decyduje kolejność zgłoszeń do 15.04.2016r.

**Koszt zgrupowania 950zł (dotyczy tylko osób z klubu złocienieckiego)**

Koszt obejmuje przejazd autokarem w obie strony, zakwaterowanie z wyżywieniem (trzy posiłki dziennie), bilety wstępu na baseny, wycieczki autokarowe oraz bilety wstępu do miejsc zwiedzanych i ubezpieczenie.

**Osoba do kontaktu:** sensei Wojciech Pawłowicz – 601 086 765

**KARTA ZGŁOSZENIOWA**

1. Imię i nazwisko:
2. Adres zamieszkania i telefon:
3. Data urodzenia:
4. Pesel:
5. Inne istotne informacje związane ze zdrowiem i bezpieczeństwem dziecka
6. Zgoda rodziców- oświadczam, że wyrażam zgodę na wyjazd i uczestnictwo mojego dziecka w Letnim Zgrupowaniu Stronie Śląskie 2016

.....

**podpis rodziców lub opiekuna**

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE (w przypadku braku karty zdrowia sportowca)**

**Nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, zdolny do zajęć rekreacyjno-ruchowych w czasie Letniego Zgrupowania Karate-Stronie Śląskie 2016**

**Data i podpis lekarza**